

پولیپ بینی

پولیپ بینی رشد غیر بدخیم مخاط در حفره بینی، معمولاً در هر دو طرف بینی. گاهی اندازه و تعداد پولیپ‌ها آنچنان است که باعث اتساع بینی و بزرگی چارچوب استخوانی بینی می‌گردد. پولیپ‌های بینی در بزرگسالان شایع‌تر از کودکان است .



علائم شایع

انسداد راه هوایی بینی (احساس گرفتگی بینی به طور مزمن)، اختلال حس بویایی، احساس

علل

پری در صورت، ترشح بینی (گاهی)، درد صورت (گاهی)، سردرد (گاهی).

علت دقیق آن شناخته شده نیست لیکن عفونت مزمن یا آلرژی مزمن در بینی (رینیت آلرژیک) که باعث تورم غشاهای مخاطی بینی و تولید ترشحات بیش از حد در سلول‌های هوایی بینی می‌گردد، می‌تواند در تشدید بیماری اثر داشته باشد.

عوامل تشدید کننده بیماری

سینوزیت یا عفونت مزمن بینی، آلرژی مزمن.

پیشگیری

اقدام به درمان آلرژی زمینه‌ای. در مورد بررسی آلرژی و روش‌های حساسیت‌زدایی با پزشک مشورت کنید .

عواقب مورد انتظار

علائم معمولاً با درمان (اغلب درمان جراحی) قابل کنترل است. عود علائم حتی با درمان جراحی شایع است.

عوارض احتمالی

عفونت‌های مکرر، خونریزی بینی، سینوزیت مقاوم به درمان و...

درمان

بررسی‌های تشخیصی ممکن است شامل عکس ساده و CT اسکن سینوس ها و معاینه بینی باشد .

درمان دارویی ممکن است به طور موقت باعث کاهش

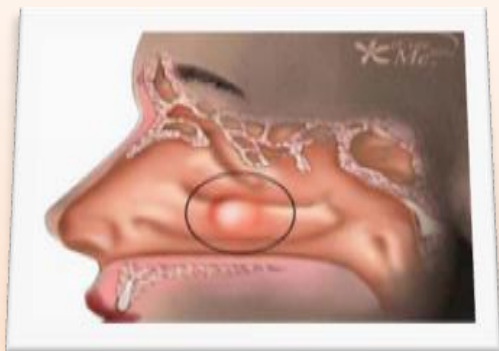
پولیپ ها گردد .

◀ جراحی



تجمع پارس‌تانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir



آموزش به بیمار

پولیپ بینی را بشناسیم

خاص، رژیم خاصی نیاز نیست .

درچه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم
پولیپ بینی باشید .

بروز موارد زیر در طی درمان :

- خونریزی بینی که متوقف نمی‌شود
- تب
- ادامه درد

-احتمال عود پولیپ بینی بالاست و در این صورت و
نیز در صورت ایجاد انسداد مجدد بینی ، جراحی
آندوسکوپییک مجدد توصیه می‌شود.

◀ برای درد خفیف از استامینوفن استفاده کنید. از
مصرف آسپیرین خودداری کنید، زیرا ممکن است
احتمال خونریزی بینی را افزایش داده و نیز با بروز
واکنش‌های آلرژیک در افراد دارای پولیپ بینی همراه
باشد و درموردی رشد پولیپ را تسریع کند یا موجب
حمله آسم گردد.

◀ داروهای کورتونی به شکل اسپری یا خوراکی به
مدت کوتاه برای کوچکتر کردن پولیپ‌ها ممکن است
تجویز شود .

**هشدار :از مصرف اسپری‌های بینی بدون نسخه
خودداری کنید .**

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

فعالیت طبیعی خود را پس از جراحی به تدریج از سر
گیرید .

رژیم غذایی : در صورت عدم آلرژی غذایی